

## **GEDRAGSREGELS**

WELKOM  
ALGEMENE REGELS  
CONTRIBUTIE  
TRAININGEN  
WEDSTRIJDEN  
OUDERS  
VERENIGING  
LEIDRAAD TRAINERS/COACHES

WELKOM

### **Welkom bij Vlug&Vaardig**

Wij zijn blij met uw keuze voor de voetbalvereniging Vlug&Vaardig.

Wij hopen dat uw zoon of dochter veel plezier beleeft aan het voetballen in en met het team waarin hij/zij wordt ingedeeld.

Vanzelfsprekend hopen wij dat ook voor u als ouder(s). Hartelijk welkom bij 'onze' vereniging, die vanaf het moment dat uw zoon of dochter is ingeschreven, ook 'uw' vereniging is. Want, voor alle duidelijkheid, de vereniging vormen wij met elkaar. Ook van u als ouder(s) wordt een aantal zaken verwacht om het team, waarin uw zoon of dochter voetbalt, goed te laten functioneren.

Hieronder kunt u in het kort lezen wat u van de vereniging kunt verwachten en wat de vereniging van u en uw zoon of dochter verwacht.

ALGEMENE REGELS

### **Algemene gedragsregels**

- \* TOON ALTIJD RESPECT NAAR IEDEREEN
- \* VERTOON GEEN PROVOCEREND, IRRITEREND OF ONBEHOORLIJK GEDRAG
- \* GEBRUIK NOOIT VERBAAL OF FYSIEK GEWELD
- \* ER WORDT GEEN ALCOHOL GESCHONKEN AAN PERSONEN ONDER DE WETTELIJK TOEGESTANE LEEFTIJD
- \* ROKEN IS NIET TOEGESTAAN IN KANTINE EN KLEEDKAMERS
- \* LAAT KANTINE, KLEEDKAMERS EN COMPLEX SCHOON EN NETJES ACHTER, GOOI AFVAL IN DE DAARVOOR BESTEMDE BAKKEN
- \* WEES JE BEWUST DAT JE NAAST JEZELF OOK JOUW TEAM EN CLUB OP HET VELD VERTEGENWOORDIGD
- \* WIE ZICH NIET AAN DE GEDRAGSREGELS HOUDT, WORDT DOOR DE DIENSTDOENDE BESTUURDER VAN HET COMPLEX VERWIJDERD
- \* HET BESTUUR TREFT PASSENDE SANCTIES BIJ HET (HERHAALDELIJK) OVERTREDEN VAN DEZE GEDRAGSREGELS

INSCHRIJFBELEID

### **Inschrijfbeleid**

Ieder nieuw lid moet zich inschrijven door een inschrijfformulier in te vullen en door een ouder of verzorger te laten ondertekenen. Of het lid ook daadwerkelijk ingeschreven kan worden, hangt af van ruimte in de teams in zijn of haar leeftijdsklasse. Is er wel plaats dan wordt het lid ingeschreven, is er geen plaats dan komt het lid op de wachtlijst en wordt ook niet aan de KNVB opgegeven. De beslissing hierover ligt bij de wedstrijdsecretaris, die daarvoor met de leiders overlegt.

Van de ouder of verzorger wordt verlangd dat hij of zij regelmatig bij de wedstrijden aanwezig is en bijdraagt aan het vervoer van het team naar uitwedstrijden. Kan dit niet worden toegezegd, dan hangt het van de situatie in een team af of betrokken speler ingeschreven kan worden. Als in een team er steeds voldoende auto's zijn en de chauffeurs geen bezwaar hebben tegen het steeds rijden naar uitwedstrijden (bijvoorbeeld omdat ze

toch altijd meegaan), kan 'een lid zonder vervoer' ingeschreven worden. Daarbij moet dan wel de kanttkening worden gemaakt, dat in een volgend seizoen de situatie anders kan liggen. Worden de problemen in een team alleen maar groter door inschrijving van 'een lid zonder vervoer' dan wordt niet tot inschrijving overgegaan.

De leider kan in een team een regeling treffen, die alleen van toepassing is op dat team. Hij kan bijvoorbeeld van ouders een bijdrage vragen voor het vervoer dat anderen in het team doen.

Nadat uw zoon of dochter is ingeschreven, meldt de vereniging hem/haar aan bij de KNVB. Uw zoon/dochter wordt namelijk ook lid van de KNVB en krijgt een eigen KNVB-nummer. Pas nadat de inschrijving bij de KNVB rond is, kan uw zoon/dochter in een team spelen. Bij elke wedstrijd moet namelijk zijn/haar nummer op een wedstrijdformulier worden ingevuld.

Om de speelgerechtigheid te kunnen aantonen, krijgt ieder lid van de KNVB een spelerspas. Deze pas moet tijdens de wedstrijden altijd aanwezig zijn.

## CONTRIBUTIE

### **Contributie**

Wie als lid is ingeschreven gaat de verplichting aan voor een heel seizoen. Dit betekent aanwezig zijn en contributie betalen. De contributie wordt per seizoen betaald. De ouders tekenen hiervoor een formulier voor automatische incasso.

De hoogte van de contributie wordt jaarlijks bekend gemaakt. Ouders met een stadspas kunnen VIA DE GEMEENTE korting op de contributie krijgen

Wie contributieachterstand heeft, wordt geschorst totdat de contributie volledig voldaan is of met de penningmeester een betalingsregeling is afgesproken.

## TRAININGEN

### **Trainingen**

Voetbal is een teamsport. Dit houdt in dat je elkaar nodig hebt om tot goede prestaties te komen. Een goede sfeer en de bereidheid om samen te spelen zijn dan ook erg belangrijk. Een team kan alleen maar functioneren als de spelers trouw komen en zich sportief inzetten voor het team.

Tijdens de trainingen worden allerlei vaardigheden geleerd, spelsituaties geoefend, de conditie verbeterd en raakt het team steeds beter op elkaar ingespeeld. Deelname aan de training, die altijd doorgaat, is dan ook verplicht. Wie verhinderd is een training bij te wonen, meldt dit aan de trainer of de teamleider. Wie ongeoorloofd afwezig is, speelt de zaterdag erna niet. Wie zich regelmatig afmeldt, moet er op rekenen dat hij/zij minder vaak opgesteld wordt in de wedstrijden.

De trainingen vinden plaats op woensdagmiddag/avond op het trainingsveld van de vereniging. De indeling van de training wordt steeds aan het begin van het seizoen bekend gemaakt. Vanaf de D-junioren wordt er zo mogelijk ook op maandagavond getraind. Verder wordt geprobeerd een speciale keeperstraining te geven.

Voor de training zijn trainingsschoenen en trainingskleding nodig.

Om de trainingen goed te laten verlopen is het belangrijk, dat de spelers op tijd aanwezig zijn, zodat de trainingen op het vastgestelde tijdstip kunnen beginnen.

## WEDSTRIJDEN

### **Wedstrijden**

Voor uw zoon/dochter moet u voor de wedstrijden voetbalschoenen en scheenbeschermers (gebruik tijdens wedstrijden verplicht) aanschaffen.

Verhinderung voor een wedstrijd moet tijdig gemeld worden bij de leider. Wie wegblijft zonder afmelding, wordt een wedstrijd geschorst, maar moet die wedstrijd wel bijwonen.

Vanzelfsprekend moeten ouders en spelers goed kennis nemen van de tijdstippen waarop verzameld en gespeeld wordt. De teamleider en de vereniging gaan er vanuit, dat u zichzelf van deze en andere belangrijke informatie via de website op de hoogte stelt.

Voor uitwedstrijden verzamelen de spelers en ouders bij de vereniging, waarna gezamenlijk wordt afgereisd naar de te bezoeken vereniging.

## ouders

### **Ouders**

Zoals gezegd verwachten wij van de ouders betrokkenheid bij het team. Van u als ouder(s) wordt verwacht dat u regelmatig aanwezig bent bij de wedstrijden en indien mogelijk bij de training. Van u wordt ook verwacht dat u (eventueel bij toerbeurt) bereid bent te rijden naar uitwedstrijden.

Wellicht is deze belangstelling voor u vanzelfsprekend, maar het moet duidelijk zijn dat het niet de bedoeling is, dat ouders hun zoon/dochter droppen en het verder aan de trainer en teamleider overlaten.

Ook uw rol als toeschouwer bij de wedstrijden is belangrijk. Uw aanmoediging is nodig, maar blijf hierbij positief, juist bij verlies, wordt niet boos, de volgende keer beter. U moet zich realiseren dat uw reactie, met name op verlies, tegendoelpunten en 'fouten' van spelers van invloed is op de instelling en het gedrag van het team en de individuele spelers.

Hetzelfde geldt voor kritiek op de wedstrijdleiding of de tegenpartij.

Laat het coachen van het team en eventueel kritiek op de wedstrijdleiding of de tegenpartij aan de teamleider(s) over.

**GEEF ALS OUDERS HET GOEDE VOORBEELD!**

Het tenue dat uw zoon/dochter via de vereniging heeft aangeschaft, moet uzelf wassen (tenzij dit in uw team door één ouder wordt gedaan). De kleding mag op maximaal 30/40 graden worden gewassen.

Naast inzet van ouders voor het team van zoon of dochter kan ook de vereniging niet zonder de inzet van verschillende ouders in bijvoorbeeld de kantine of bij organisatorische clubtaken. Regelmatig vraagt de vereniging om vrijwilligers voor het uitvoeren van verschillende zaken.

## vereniging

### **Wat doet de vereniging?**

Elk nieuw lid kan alleen bij de vereniging een tenue bestellen en ontvangt dit na betaling van de op dat moment geldende prijs.

Elk lid dat zijn of haar tenue wil vervangen, meldt dit voor 1 juni aan de leider en betaalt de helft van de aanschafprijs vooraf en het resterende deel bij aflevering.

De vereniging zorgt voor trainingsmateriaal (ballen, hesjes, pilonnen enz.).

De vereniging wijst zo mogelijk scheidsrechters aan voor de thuiswedstrijden.

Beter en eenvoudiger is als één of meer ouders bereid zijn als scheidsrechter te fungeren. Zo nodig kan hiervoor 'scholing' verzorgd worden via de KNVB.

**BEDENK**, dat een vereniging mensen verenigt door gezamenlijke inzet en niet alleen door als toeschouwers op de velden aanwezig te zijn.

## leidraad trainers/coaches

### **Leidraad trainers en coaches jeugdelftallen**

1. Op tijd aanwezig voor trainingen en wedstrijden.  
Bij trainingen minimaal vijf minuten voor aanvang van de training en bij wedstrijden minimaal een half uur voor aanvang van de wedstrijd aanwezig zijn, tenzij anders afgesproken.
2. Afzeggen voor trainingen zoveel mogelijk beperken.  
Kun je eventueel niet trainen dan vroegtijdig afmelden bij de hoofdtrainer, dan kan er een vervanger gezocht worden.
3. Bij te weinig spelers kun je vragen aan de coach, trainer van een ander team of je iemand kunt lenen.  
Uiteraard kan dit alleen als dat betreffende team niet gelijktijdig een wedstrijd heeft. Denk aan de spelersspas. In principe kan en mag er niet door de "leen"-speler gespeeld worden als de spelersspas niet mee is.
4. Wisselen, probeer dit zo eerlijk mogelijk te doen, iedereen heeft recht op speeltijd, ook de jongens die (nog) niet zo goed kunnen voetballen. Bij de E/F elftallen, wissel per twee tegelijk, dat maakt het overzichtelijker. Wanneer een speler wordt gewisseld, dan blijft deze speler bij het team en trekt een jack of hesje aan, dit maakt het voor de scheidsrechter duidelijk dat hij buiten de lijn staat.
5. Kleedkamersleutel bij thuiswedstrijden ophalen in bestuurskamer tegen borg. Kleedkamers moeten veegschon achter gelaten worden. Kleedkamers bij gebruik altijd goed afsluiten.
6. Bespreek wensen, ideeën of problemen direct met de jongens, daarna met de ouders, lukt het niet of komen jullie er niet uit neem dan contact op met de jeugdcommissie.
7. Positief coachen, geen discriminerende uitlatingen, schelden, nare woorden, vuile overtredingen toestaan maar vooral sportief gedrag belonen. Zie je dat de stoom uit de oren komt bij één van je spelers, haal

hem dan aan de kant om af te koelen en zorg vooral dat het niet escaleert. Mochten hier problemen uit voortvloeien, zo snel mogelijk de jeugdcommissie op de hoogte brengen.

8. Spreek overenthousiaste ouders of toeschouwers gerust aan op hun gedrag. Mocht dit moeizaam zijn, kun je bij thuiswedstrijden altijd iemand van de jeugdcommissie/het bestuur erbij halen. Deze persoon zal dan in de buurt van de betreffende persoon gaan staan om hem te sturen en indien nodig aan te spreken.
9. Niet roken op het veld tijdens de training of tijdens de wedstrijden.
10. Maak in Whatsapp een elftalgroep aan, dan kun je snel communiceren met jouw ouders en teamleden.
11. Bij problemen, vragen of onduidelijkheden: benader iemand van de jeugdcommissie en samen komen wij er vast uit.